

GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

9308 | Rosemarie Goldsweer

Gesund und entspannt durch Klangmassage

Die Klangmassage bewirkt einen tiefen, angenehmen Entspannungszustand. Sie aktiviert zu tiefer Atmung, regt das Immunsystem an und bringt Körper, Geist und Seele in Balance. Ursprung ist die vedische Heilarbeit mit Klang. Die Schwingungen wirken bis tief in die Zellen des Körpers. Alle Organe und Körpersysteme werden erreicht.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Decke, kleines Kissen, falls vorhanden: Klangschalen, Getränke und etwas Gesundes für das gemeinsame Büfett in der Mittagspause.

Samstag, 06.07.2024, 10.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: 38,00 €

Lilienthal: Alte Schule Falkenberg, Falkenberger Landstr. 67, EG

1060 | Monika Warncke

Yin Yoga zur Regeneration

Kurswoche

Hier können Sie das sanfte Yin Yoga mit passiven Dehnungen bei wenig Muskelspannung erleben. Besonders stressbelastete Menschen profitieren von der entlastenden Wirkung auf Knochen, Gelenke, Wirbelsäule und das Fasziengewebe. Wir üben individuell mit Hilfsmitteln.

Bitte mitbringen: Wärmende bequeme Kleidung, Tuch zum Abdecken der Yogamatte, Decke, Kissen oder festeres Handtuch als Sitzhilfe.

Montag, 08.07. – Freitag, 12.07.2024, 18.00 – 20.15 Uhr

Gebühr: 92,00 €

Borgfeld: Tagungshaus Besser, Upper Borg 147

1064 | Monika Warncke

Vital Yoga für Frauen

Kurs-Vorbereitung in Präsenz

Für neue Teilnehmer:innen am Online-Kurs Vital Yoga für Frauen (Kursnr. 1065) ist die Teilnahme an dieser Vorbereitung verbindlich.

Bitte mitbringen: Wärmende bequeme Kleidung, Tuch zum Abdecken der Yogamatte, Decke, Kissen oder festeres Handtuch als Sitzhilfe.

Samstag, 13.07.2024, 13.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: 35,00 €

Borgfeld: Tagungshaus Besser, Upper Borg 147

1065 | Monika Warncke

Vital Yoga für Frauen

Online-Sommerkurs

Hatha-Yoga-Posen werden mit einer dynamischen Atemtechnik ausgeführt und regen den Stoffwechsel an. So wird auch der Hormonspiegel stabilisiert. Vertieftes Atmen lässt tiefer entspannen. Bitte mitbringen: Wärmende bequeme Kleidung, Tuch zum Abdecken der Yogamatte, Decke, Kissen oder festeres Handtuch als Sitzhilfe. Für neue Teilnehmer:innen ist die Teilnahme am Vorbereitungskurs (1064) in Präsenz verbindlich.

Dienstag, 16.07. – 13.08.2024, 17.30 – 19.00 Uhr, 5 Termine

Gebühr: 45,00 € / online

1066 | Michael Hänel, Karin Arens

Tango Argentino

Einführungsstunde

Hier erfahren Sie alles rund um den Tango Argentino, der von der UNESCO zum Weltkulturerbe ernannt wurde. Was zeichnet diesen Tanz aus? Woher kommt er? Was ist das Geheimnis seiner weltweiten Verbreitung? Und Sie machen Ihre ersten Tanzschritte. Bitte mitbringen: Schuhe mit glatten Ledersohlen oder Gymnastikschuhe. Turnschuhe sind nicht geeignet.

Sonntag, 28.07.2024, 15.30 – 17.00 Uhr

Gebühr: 20,00 €

Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25, Schroeter Saal

1067 | Michael Hänel, Karin Arens

Tango Argentino

Milonga

Im wundervollen Schroeter Saal bietet die vhs Lilienthal in Zusammenarbeit mit "Tango tanzen ist schön" für Tänzer:innen aus Lilienthal, Bremen und umzu eine Milonga, eine Tango-Tanzveranstaltung, an. Wein, Wasser und Saft können erworben werden. Melden Sie sich möglichst paarweise an (Abendkasse möglich).

Sonntag, 28.07.2024, 17.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 9,00 €

Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25, Schroeter Saal

Stand-Up-Paddling (SUP)

Schnupperkurs

Stand-Up-Paddeln (SUP) ist der neue umweltfreundliche Trendsport. Er bietet für jede und jeden ein perfektes, ganzheitliches und gelenkschonendes Kraft- und Ausdauertraining. Es werden die Grundlagen des Stand-Up-Paddelns in Theorie und Praxis sowie Informationen über Material und Pflege vermittelt. Es besteht die Möglichkeit verschiedene Boards zu testen. Voraussetzungen: Sicheres Schwimmen, Jugendliche ab 12 Jahren nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten.

Bitte mitbringen: Badesachen, Sonnenschutz, Brillenband, Kopfbedeckung, Handtuch, Getränk, Snack.

Die Kosten für ein Leihboard (20,00 €) sind in der Kursgebühr enthalten. Der Treffpunkt am See wird Ihnen vor Kursbeginn mitgeteilt; ggf. ist ein Eintritt von 4,00 € am Eingang des Sees zu entrichten.

9691 | Marc Hennings

Donnerstag, 04.07.2024, 17.00 – 19.15 Uhr

Gebühr: 42,50 €

Ohlenstedt: Ohlenstedter Quellsee

9692 | Marc Hennings

Samstag, 27.07.2024, 11.00 – 13.15 Uhr

Gebühr: 42,50 €

Ritterhude: Wassersportverein Ritterhude, Niederender Straße

9693 | Marc Hennings

Samstag, 10.08.2024, 11.00 – 13.15 Uhr

Gebühr: 42,50 €

OHLENSTEDT: Ohlenstedter Quellsee

9695 | Marc Hennings

Samstag, 31.08.2024, 11.00 - 13.15 Uhr

Gebühr: 42,50 €

OHLENSTEDT: Ohlenstedter Quellsee

9696 | Marc Hennings

Stand-Up-Paddling (SUP)

Hamme-Tour

Gemeinsam paddeln wir von Ritterhude entlang der Hamme (bis zu 9 km) und genießen Landschaft und Natur vom Wasser aus. Unterwegs machen wir eine Pause.

Voraussetzung: Erste SUP-Erfahrung (ca. 3 km am Stück), sicheres Schwimmen. Bitte mitbringen: Badebekleidung, Shorts, Handtuch, Sonnencreme, Sonnenbrille mit Brillenband, Kopfbedeckung, Getränk, Snack.

Ein Board kann entliehen werden (25,00 €, bitte bei Anmeldung angeben).

In Kooperation mit dem Wassersportverein Ritterhude.

Samstag, 03.08.2024, 11.00 – 15.30 Uhr

Gebühr: 33,00 € • Kleingruppe

Ritterhude: Wassersportverein Ritterhude, Niederender Straße

EXKURSIONEN

1070 | Susanne Ahner

Werke von Ingeborg Ahner-Siese im öffentlichen Raum

Fahrrad-Exkursion

Susanne Ahner, Tochter von Ingeborg Ahner-Siese, nimmt Sie mit auf eine Fahrradtour von Lilienthal über Falkenberg und Worphausen nach Worswede. Entlang der Route stellt sie Ihnen die unterschiedlichen Figuren im öffentlichen Raum vor, die Ingeborg Ahner-Siese geschaffen hat. Im Lilienhof in Worphausen wird eine kurze Pause eingelegt. Ende ist um ca. 13 Uhr auf dem Friedhof Worswede. Danach besteht die Möglichkeit, gemeinsam in Worswede einzukehren. Bitte mitbringen: Mittagsimbiss, Trinken, Sonnenschutz. Treffpunkt: Vorplatz Murkens Hof

Samstag, 27.07.2024, 9.00 – 13.00 Uhr
Gebühr: 12,00 €
Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25

1072 | Hermann Cronjäger

Zu Besuch im Kutschenmuseum

Lilienthaler Orte

Wir besuchen einen besonderen Lilienthaler Ort: Das Niedersächsische Kutschenmuseum in der Trupe. Es besteht seit 1977 und präsentiert eine Sammlung von 35 Fahrzeugen, vom Ackerwagen bis zur vornehmen Stadtkutsche: Kalesche, Victoria, Coupé, Landauer sowie einachsige Gigs, Dogcarts und Ponycarts. Hermann Cronjäger, Vereinsvorsitzender, führt durch die Ausstellung und gibt Einblicke in Historie und Bedeutung der Ausstellungsstücke.

Montag, 29.07.2024, 17.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: 6,00 €

Lilienthal: Nds. Kutschenmuseum, Trupe 10

1074 | Dr. Jutta Kemmer

Das Teufelsmoor: Gestern, heute und morgen

Fahrrad- und Fußwanderung

Landschaftsgeschichte, Flora, Fauna und Naturschutzmanagement des Teufelsmoores – eine spannende Entwicklung, die wir auf unserer Radtour verfolgen wollen. Über die Findorffsiedlungen und das Überschwemmungsgebiet Hammeniederung führt uns der Weg über einen nur kurzzeitig im Jahr geöffneten Pfad in das wiedervernässte Torfabbauegebiet im Ginnemoor. Nach kurzer Pause am Melkhus "Brinkhof" stehen das Gebietsmanagement und die Zukunftsperspektive des Teufelsmoors im Mittelpunkt. Die Fahrstrecke beträgt ca. 30 km, festes Schuhwerk ist erforderlich.

Samstag, 10.08.2024, 10.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: 21,50 €

Worswede: Philine-Vogeler-Haus (Touristeninformation), Bergstr. 13

SOMMER SPEZIAL

Jens Habermann

Offenes Boalespiel

Zwischen dem „Boccia“ und Murkens Hof haben Sie die Möglichkeit, unter Anleitung Boule zu spielen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Samstag, 22.06.2024, 14.00 – 16.00 Uhr

Kostenfrei, ohne Anmeldung

Lilienthal, Murkens Hof, Klosterstr. 25

Katrin Briese

Jeux et chansons

Französische Spiele und Lieder

Probieren Sie verschiedene Sprachspiele aus oder spielen Sie ein in Frankreich populäres Kartenspiel! Oder haben Sie Lust, französische Lieder zu hören und besser zu verstehen? Wir hören gemeinsam Songs und beschäftigen uns mit den Liedtexten.

Samstag, 22.06.2024, 14.00 – 16.15 Uhr

Kostenfrei, ohne Anmeldung

Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25, Galerie

5452 | Hartmut Lindemann

Fotografieren mit dem Smartphone

Das Smartphone eignet sich gut für kreative und spontane Fotos. Sie lernen, welche Einstellungen Sie vornehmen können, um noch bessere Bilder zu machen und Sie erfahren, wo die Stärken und wo die Grenzen des Smartphones liegen. Die entstandenen Fotos werden mit kostenlosen Apps bearbeitet und gestaltet. Weitere Themen sind die Ablage der Bilder sowie die Sicherung von Fotos und Videos. Bitte mitbringen: Smartphone, Ladekabel.

Sonntag, 23.06.2024, 10.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: 27,50 €

Lilienthal: Alte Schule Falkenberg,

Falkenberger Landstr. 67, EDV- Raum 1

1084 | Dr. Gerd-Walther Krüger

Folk-Songs aus Nordamerika Eine musikalische Rundreise

Seit sieben Jahren singt die Gruppe, begleitet von Gitarren und einem Akkordeon, Folk-Songs aus aller Welt. Wir machen in diesem Jahr eine musikalische Rundreise durch Nordamerika: vom „Green, Green Grass of Home“ und „California Blue“ über das „Red River Valley“ bis zum „Blueberry Hill“. Wir freuen uns über alle „Neuzugänge“! Texte mit Gitarrengriffen stehen zur Verfügung. Bei Regen findet die Veranstaltung in der Galerie statt.

Mittwoch, 31.07.2024, 18.30 – 20.00 Uhr

Kostenfrei

Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25, Garten



Ein Sommerferien-Programm im Kulturzentrum Murkens Hof



ERÖFFNUNGSTAG rund um das Thema Frankreich AM SAMSTAG, 22. JUNI

14.00 – 17.00 Uhr Bibliothek und vhs geöffnet

Bücherflohmarkt

Suchspiel „Typisch französisch“ in der Bibliothek

Frühbucherrabatt in der vhs: Alle, die sich heute für das kommende Semester vor Ort anmelden, erhalten einen Rabatt von 10%.

14.00 – 17.00 Uhr Offenes Boulespielen unter Anleitung

14.00 – 16.00 Uhr Jeux et chansons:

Französische Spiele und Lieder mit Katrin Briese

17.00 Uhr Ausstellungseröffnung: Vive ma France

18.00 Uhr Lesung unter freiem Himmel:

Frankreich in der Literatur

Ihr Team von Murkens Hof

LITERATUR UND FILM

1002 | Ingrid Kluth

Frankreich in der Literatur

Lesung unter freiem Himmel

Im Garten hinter Murkens Hof liest Ingrid Kluth Kurzgeschichten rund um das vhs-Schwerpunktthema „Frankreich“. Sie hören Amüsantes und Nachdenkliches, u. a. von Guy de Maupassant, Honoré de Balzac und Hans Blickensdörfer. Bei Regen findet die Lesung im Schroeter Saal statt.

Samstag, 22.06.2024, 18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 2,00 €

Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25, Garten

1006 | Uwe Kempf

Albert Camus: Ein glücklicher Fan

Fußball in der französischen Literatur

Auch im Sommer der Europameisterschaft werfen wir einen literarischen Blick auf unseren Lieblingssport und schauen dabei u.a. nach Frankreich, dem vhs-Schwerpunktthema. Dabei kommen u.a. Albert Camus, Jean-Paul Sartre sowie der ehemalige Profi Lilian Thuram zu Wort. Bei Regen findet die Veranstaltung im Schroeter Saal statt.

Freitag, 19.07.2024, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 6,00 €

Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25, Garten

1008 | Christa Picard, Winfried Picard

Hämmetod

Autorenlesung von Christa und Winfried Picard

Eine Leiche liegt unter einem Bootssteg bei Melchers Hütte. Die Kriminalbeamten der Osterholzer und Verdener Polizeiinspektion stehen vor einem Rätsel. Wer ist der Mann im gepflegten Outfit und wie kam er ums Leben? Die Ermittlungen führen zur Investitionswut eines Bremer Baulöwen. Oder spielt Korruption in der Worpstedter Gemeindepolitik eine Rolle oder vielleicht doch ein familiärer Streit? Verfolgen Sie die Spurensuche im Teufelsmoor bei einer Lesung mit den Worpstedter-Autoren Christa und Winfried Picard, die 2023 ihren ersten gemeinsamen Krimi herausgebracht haben.

Donnerstag, 01.08.2024, 19.00 – 20.30 Uhr / Gebühr: 5,00 €

Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25, Garten

1020 | Telse Schulze, Annette Umlauf

The Wife

Film auf Englisch mit englischen Untertiteln

Joan Castleman (Glenn Close), a highly intelligent and still-striking beauty, is the perfect devoted wife. For forty years she has spent sacrificing her own talent, dreams and ambitions to support her charismatic husband Joe (Jonathan Pryce) and his skyrocketing literary career. Travelling to Stockholm to see her husband receive the Nobel Prize for Literature, she questions her life choices.

SE, US 2017; 101 Min. Regie: Björn Runge.

Dienstag, 23.07.2024, 18.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: 5,00 €, ohne Anmeldung, nur Abendkasse.

Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25, Schroeter Saal

1022 | Telse Schulze, Annette Umlauf

Mr. Turner

Film auf Englisch mit englischen Untertiteln

A biopic tracing the last 25 years in the life of the great and eccentric English painter J.M.W. Turner (1775 – 1851). While Turner was renowned for his romantic landscapes, actor Timothy Spall explores the artist's personal side, offering up a portrait of a complicated brute who is mostly unlikeable – except when he dedicates himself to his painting.

UK 2014; 150 Min. Regie: Mike Leigh.

Donnerstag, 25.07.2024, 18.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 5,00 €, ohne Anmeldung, nur Abendkasse.

Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25, Schroeter Saal

1024 | Telse Schulze, Annette Umlauf

The Butler

Film auf Englisch mit englischen Untertiteln

The story of Cecil Gaines (Forest Whitaker) and his 34-year career working as head butler at the White House. Beginning his tenure under President Eisenhower, Cecil would see another seven presidents come and go throughout his career and was present at the highest level of the state during some of the most tumultuous periods in the 20th century.

US 2013; 132 Min. Regie: Lee Daniels.

Dienstag, 30.07.2024, 18.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 5,00 €, ohne Anmeldung, nur Abendkasse.

Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25, Schroeter Saal

1026 | Telse Schulze, Annette Umlauf

The Great Escaper *Film auf Englisch mit englischen Untertiteln*

In 2014, 90 year old Bernie Jordan (Michael Caine) makes global headlines: Being sad to miss out on an official group outing to the D-Day anniversary in France, encouraged by his wife Rene (Glenda Jackson), he stages a Great Escape from his care home. He goes on one last big adventure to cross the Channel to join fellow war veterans on a beach in Normandy, commemorating their fallen comrades.

UK 2023; 97 Min. Regie: Oliver Parker.

Do., 01.08.2024, 18.30 – 21.00 Uhr / Gebühr: 5,00 €, nur Abendkasse.

Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25, Schroeter Saal

Alle Filme finden in Kooperation mit dem Kommunales Kino Lilienthal e.V. statt.

KREATIVES

1032 | Yuki Klink

Shodo: Japanische Kalligrafie *Zen Kunst*

Die japanische Kalligrafie Shodo (“Der Weg des Schreibens”) ist eine traditionelle Schönschrift-Kunst. Als eine Form der mentalen Entspannung beinhaltet Shodo auch Zen-Elemente: Konzentration und Entspannung sollen gleichzeitig erreicht werden. Anhand von Vorlagen mit japanischen Schriftzeichen üben wir Pinseltechniken, Körperhaltung sowie verschiedene Ausdrucksformen und fertigen unsere eigenen Kalligrafiewerke an. Material kann im Kurs ausgeliehen werden (ca. 10,00 €). Bitte mitbringen: Stift, Papier für Notizen, Zeitungspapier (geschnitten: 24 x 33 cm) zum Üben, Lappen, Kissen und Mittagsimbiss.

Samstag, 06.07.2024, 10.00 – 17.00 Uhr / Gebühr: 37,70 €

Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25, Raum Heidberg

1034 | Yuki Klink

Sumie: Japanische Tuschemalerei *Zen Kunst*

Sumie ist eine minimalistische, traditionelle japanische Maltechnik, die sich auf drei Farben beschränkt: Schwarze Tusche, weißes Papier und der rote Stempel. Wir üben Grundlagen zu Farbton, Abstufungen, Pinseltechniken sowie weiteren künstlerischen Ausdrucksformen und fertigen unsere eigenen Sumie-Werke an. Bitte mitbringen: Zwei Wassergefäße, drei kleine weiße Teller (ca. 7 cm Durchmesser), Bleistift, Papier für Skizzen, Zeitungspapier (geschnitten: 24 x 33 cm), Arbeitskleidung und Mittagsimbiss.

Samstag, 13.07.2024, 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 37,70 € (zzgl. ca. 10,00 € Materialkosten)

Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25, Raum Heidberg

1036 | Annette Umlauf, Inge Zilz

Stoff statt Plastik

Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren

Wir nähern aus geschenkten Stoffen Einkaufstaschen und Rucksäcke. Bitte bringen Sie Ihre Nähmaschine mit. Stoff steht zur Verfügung. Sie erhalten Anleitungen für den Umgang mit der Maschine sowie Unterstützung beim Nähen.

Dienstag, 09.07. – 23.07.2024, 10.00 – 14.00 Uhr, 3 Termine

Kostenfrei mit Anmeldung

Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25, Raum Heidberg

KINDER UND JUGENDLICHE

Typisch französisch!

Suchspiel für Kinder in der Bibliothek

Croissant, Baguette, Eiffelturm... Findet ihr alle versteckten, typisch französischen Dinge?

Samstag, 22.06.2024, 14.00 – 17.00 Uhr

Kostenfrei, ohne Anmeldung

Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25, Bibliothek

Wir basteln ein Insektenhotel

Kinder ab 6 Jahren sind herzlich eingeladen, kreativ zu werden! Dazu gehen wir gemeinsam in die Natur und sammeln dort geeignete Materialien. Anschließend gestalten wir aus diesen und weiteren Materialien ein fröhliches Insektenhotel. Getränke werden gestellt. Anmeldungen bis zum 19.06.2024 unter 04298/929-133.

Montag, 24.06.2024, 15.00 – 17.30 Uhr / Gebühr: 5,00 €

Lilienthal, Murkens Hof, Klosterstr. 25, Bibliothek

1040 | Christoph Jacobi

Theater-Workshop

12 bis 15 Jahre

Auf der Bühne stehen und sich dabei frei spielen, in kleinen Szenen die Konflikte wunderbar darstellen und sich dabei sicher und kreativ fühlen – das probieren wir zusammen aus. Wir improvisieren, bewegen uns und tauchen mit viel Fantasie in den Fluss des Spielens ein.

Montag, 08.07. – Mittwoch, 10.07.2024, 09.00 – 13.00 Uhr, 3 Termine

Gebühr: 30,00 €

Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25, Raum Worphausen

1044 | Andrea Fanelas

Malen für Kinder *6 bis 11 Jahre*

Hier könnt ihr unterschiedliche Mal- und Drucktechniken kennenlernen. Egal ob euer Lieblingstier, Delphine oder Fantasiewesen – alles lässt sich mit Pinsel, Stempel oder Stift auf Papier bringen. Bitte mitbringen: Malkittel, Getränk, Pausenbrot.

Montag, 24.06. – Freitag, 28.06.2024

09.00-13.00 Uhr / Gebühr: 88,00 €

Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25, Raum Worphausen

1045 | Olaf Haschke

Film ab! Filme selber machen *8 bis 11 Jahre*

Klappe auf: Wir werden zur Filmcrew und drehen gemeinsam einen Film. Wir entwickeln die Geschichte, werden zu Schauspielern oder stehen hinter der Kamera. Auch euer Lieblingsspielzeug kann zum Filmstar werden. Anschließend schneiden wir den Film und schauen das Ergebnis an. Zudem denken wir uns Kurzgeschichten aus, die wir als Trickfilm animieren. Ihr erfahrt, wie optische Täuschungen und visuelle Effekte in sogenannten Trickfotos erzeugt werden.

Bitte mitbringen: Lieblingsspielzeug (z.B. Playmobil, Lego, Barbies), Fotokamera, Handy (wenn vorhanden).

Montag, 15.07. – Freitag, 19.07.2024, 09.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: 72,00 €

Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25, Raum Worphausen

1049 | Katrin Luise Schütte

Kreativtage für Kinder *6 bis 10 Jahre*

Wie sieht die Blume oder die Lieblingskatze aus? Male ich mein Bild nur mit Farbe und Pinsel oder auch mit Kreide und Stiften? Heute soll die Landschaft aber blau sein und mein Baum schief. Nehme ich eine Vorlage oder male ich meinen Traum? All das und viel mehr erleben und erarbeiten sich die Kinder. Wir zeichnen und malen mit Acrylfarbe. Materialien werden im Kurs bereitgestellt. Bitte mitbringen: Pinselglas, Stifte, Kittel bzw. altes T-Shirt.

Montag, 29.07. – Freitag, 02.08.2024, 09.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: 72,00 €

Lilienthal: Murkens Hof, Klosterstr. 25, Raum Worphausen

Alle vhs-Angebote für Kinder und Jugendliche sind gefördert von

**Osterholzer
Stadtwerke**



Teilnahme und Anmeldung:

Wenn nicht anders angegeben, ist für alle Angebote eine Anmeldung erforderlich. Eine kostenfreie Abmeldung ist bis zehn Tage vor Beginn möglich.

Für Anmeldungen wenden Sie sich bitte an:

vhs

Klosterstraße 25, 28865 Lilienthal,
Tel.: 04298 929-240/-241, Fax: 04298 929-293,
vhs@lilienthal.de, www.vhs-lilienthal.de

Es gelten die Teilnahmebedingungen der vhs.

Bibliothek

Klosterstraße 25, 28865 Lilienthal,
Telefon: 04298 929-133,
bibliothek@lilienthal.de

Die **Bibliothek Lilienthal** hat während der gesamten Ferien geöffnet: Vom 24. Juni bis 3. August findet ein umfangreicher **Bücherflohmarkt** statt mit vielen Medien zu kleinen Preisen.