

JANUAR 2018

9214 Fasten und Entlasten	59
7915-OK Orientierungskurs	54
9521 Yoga	66
9522 Yoga	66
97122 Aqua-Jogging	72
9713 Aqua-Jogging	72
7914-6 Alpha-Integrationskurs	53
9301 Dorn-Breuß-Wirbelsäulen	60
42111 Goldschmieden	23
9709 Aqua-Fitness	72
2708 Nähkurs für Kinder	13
7971LA3 Deutsch @-A1	54
7917-6 Integrationskurs	54
9601 Balance halten Frauen 50+	68
9710 Fit in den Tag	72
9704 Aqua-Fitness	71
9727 Wassergymnastik	73
9712 Aqua-Jogging	72
9707 Aqua-Fitness	71
9708 Aqua-Fitness	71
6209A System.Familienberater/in (vhs)	35
4702 Digitale Fotografie	29
4208 Skulpturen u. Objekte	22
9504 Genuss-Workshop Frauen Yoga	64
3203 Theatertag – Oper	15
3301 Notturmo – Musik zur Nacht	16
4114 Aquarellmalerei	20
42091 Drechseln	22
4101 Kreativer Sonnabend	17
4202 Alles aus Ton	21
9519R Yoga	66

FEBURAR 2018

7815 Persisch	51
7215 Englisch (A2.7)	46
7903 Deutsch (A2.2)	52
9507 Yoga	65
4204 Arbeiten mit Ton	21
9513 Yoga	65
4404 Biodanza	26
4307 Mode und Nähen	25
7217 Englisch (B1.4)	47
9620 Wirbelsäulengymnastik	69
2110 Kommunikation II 	40
2713R Selbstverteidigung	13
9719 Warmwassergymnastik	73
7225 English (B1 – B2)	47
9512 Yoga	65
4110R Aquarellieren	19
9611 Bauch – Beine – Po	68
5408 Laptop- u. Notebook-Kurs	30
4112 Aquarellmalen	19
9510 Yoga	65
9715 Warmwassergymnastik	73

4306 Mode und Nähe	25
94141R Pilates	63
7223 English (B1 – B2)	47
4311 Nähen	25
5470 Das 10-Fingersystem	32
9511 Yoga	65
1103 Die Internationale der Autokraten	7
9716 Warmwassergymnastik	73
9717 Warmwassergymnastik	73
9718 Warmwassergymnastik	73
9724R Wassergymnastik	73
7805 Niederländisch (A1)	50
7231 English Conversation	48
9725R Wassergymnastik	73
7311 Französisch (B1)	48
7905 Deutsch (B1)	52
7218 Refresher Kurs (B1-B2)	47
7806 Niederländisch (A1.2)	50
4413 Orientalischer Tanz	27
7302 Französisch (A1)	48
7230 English Conversation	47
9732 Sportliches Schwimmen	73
97121 Aqua-Jogging	72
4120R Ölmalerei	21
3303 Musikgeschichte	16
4414 Orientalischer Tanz	27
7229 English Conversation	47
9506 Faszien-Yoga	65
4302 Stricken für alle	24
4111R Aquarellieren	19
7210 Englisch (A2.3)	46
9624 Beckenboden für Frauen	69
9721 Wassergymnastik	73
7212 Englisch (A2.1)	46
4503 Stimmbildung	28
9722 Wassergymnastik	73
9625 Beckenboden- für Frauen	69
4109 Aquarellmalen	19
7310 Conversation en français (C1)	48
4504 Stimmbil. u. chorisches Singen	28
72121 Englisch (A2.1)	46
9414 Pilates	63
5497 Android	30
4412R Tanzen ab 50+	27
9523 Yoga für den Einstieg	67
9525 Hatha-Yoga	67
9711 Aqua-Jogging	72
4203 Alles aus Ton	21
7902 Deutsch (A1.2)	51
7403 Italienisch (A1)	49
9606 Dance Fit	68
9524 Yoga	67
9502 Autogenes Training	64
9526 Hatha-Yoga	67
44131 Orientalischer Tanz	27

7407 Italienisch (A2)	49
9714 Aqua-Power	72
4121 Malen mit Öl- und Acrylfarben	21
4104 Zeichnen	18
7219 Englisch(A2-B1)	47
7216 Englisch (B1)	46
7606 Spanisch ¡Olé!	49
4116 Malen lernen kann jede/r	20
7220 Englisch (A2-B1)	47
7809 Dänisch (A2)	51
7601 Spanisch ¡Olé!	49
4403 Tango Argentino	26
7804 Niederländisch (A0)	50
7213 Englisch (A2.7)	46
9409 Qi Gong	63
9314R Jin Shin Jyutsu	61
9733 Schwangeren- und Rückbil.gym.	74
7214 Englisch (A2.8)	46
7232 English Conversation	48
9705R Aqua-Fitness	71
9706R Aqua-Fitness	71
62111 Päd. Mitarbeiter/in Grundschulen	36
9703 Aqua-Fitness für Mollige	71
4122 Porzellanmalerei	21
4113 Aquarellmalen für Interessierte	20
2729 Das 10-Fingersystem	13
4506 Trommeln	28
9621 Rücken fit und Relax	69
4123 Porzellanmalerei	21
7603 Spanisch Repaso	49
7916-4 Integrationskurs	54
1105 Frauen reden über Politik	7
9623 Wirbelsäulengym. für Männer	69
7307 Französisch (A2.17)	48
9610 Osteoporose und Arthrose	68
9527 Hatha-Yoga	67
9728 Wassergymnastik	73
7221 Englisch (B1 – B2)	47
7308 Französisch (B1.1)	48
7611 Spanisch (A2)	49
9729 Wassergymnastik	73
1104 Die Internationale der Autokraten	7
7207 Englisch (A1.7)	46
7205 Englisch (A1.4)	46
9729R Wassergymnastik	73
97092R Aqua-Fitness	72
9401 Natürliche Aufrichtung	62
9730 Wassergymnastik	73
72261 Englisch (B2)	47
9731 Wassergymnastik	73
7612 Spanisch B2	50
7303 Französisch	48
7226 Englisch (B1)	47
7605 Spanisch (A1.7)	49
9305 Entspannt und bewegt ins WE	61

9737 Schwimmen für Kids	74	7914-7 Alpha-Integrationskurs	53	2509 Erste Hilfe für Hunde u: Katzen	12
9736 Wassergewöhnung für Kinder	74	9411 Qigong	63	4106 Früchte des Meeres	18
9738 Schwimmen ab 5 Jahren	74			43091 Nähen	25
9205 Erste Hilfe 50+	58	MÄRZ 2018		9110 Kochkurs	55
4212 Goldschmieden	23	3302 Musik – Robert Schumann	16	7993-DF Berufsbez. Sprachkurs B2	54
7615 Spanisch (B2)	50	9632 Walking	70	5471 Das 10-Fingersystem	32
9602 Entspannung Frauen ab 60 Jahren	68	9633 Nordic Walking	70	76012 Spanisch (A1) BU	41
4119 Acryl und Ölfarben	20	9412 Qigong	63	9529R Stressmanagement BU	43
76011 Spanisch (A0)	49	2712 Yoga für Kinder	13	7970LA3 Deutsch A	54
6204 Seniorenbegleiter/in (DUO)	34	4210 Goldschmieden	23	7972LA3 Deutsch A2/B1	54
9517 Hatha-Yoga	66	1504 Kreative Gartengestaltung II	8	4115 Aquarellmalerei	20
9518 Hatha-Yoga	66	2113 Hör auf zu streiten!	11	7227 Englisch (B1/B2)	47
7816 Chinesisch	51	4107 Birken und Alleen	19	4220 Frühling „in der Kiste“	24
7602 Spanisch (A1.1)	49	9735 Wassergewöhnung für Babys	74	7916-5 Integrationskurs	54
7901 Niederdeutsch	51	97341 Wassergewöhnung für Kleink.	74	9201 „Gesundheit am Arbeitsplatz“	58
4105 Zeichnen am Abend	18	9505 Yin Yoga	64	2107 Menschenkenntnis, Macht, Manipulation	10
7501 Russisch (A1.1)	51	9629 Nordic Walking	69	4312 Nähen mit Jersey	25
3403 Kunst-Treff	17	44021 Tango Argentino	26	4108 Dünen, Strand, Leuchtturm	19
3404 Kunst-Treff	17	4501 Wander- und Volkslieder	28	97091 Aqua-Fitness	72
5403 Windows 10	30	4310 Nähen	24	5450 Bloggen	32
9508 Hatha-Yoga	66	9102 Peruanische Küche	55	95051 Yoga	65
9509 Hatha-Yoga	66	2112 Mediation BU	41	9211 Ich fühl mich wohl in meiner Haut	59
9503 Progressive Muskelentspannung	64	6209B System.Familienberater/in	35	9118 Lecker sowieso	56
2106 Hochsensibel glücklich leben	10	79180 Integrationskurs A1-B1	53	3205 Theatertag – Schauspiel	15
2101 Gedächtnistraining	9	5446 Facebook & Co.	31	3102 Biografisches Schreiben	14
6220 Zurück in den Beruf	33	6215 Integrative Erziehung u. Bildung	37	1501 Essbare Wildkräuter	7
4209 Skulpturen aus Holz	22	9403 Die Balance halten	62	9422 Stressbewältigung BU	43
2104 Workshop Standortanalyse	9	9210 Kleine Hausapotheke	58	7973LA3 Deutsch A2/B1	54
1503 Kreative Gartengestaltung I	9	5472 Das 10-Fingersystem	32	7992-DF Berufsbez. Sprachkurs B2	54
27101 Babysitterlehrgang	13	4103 Feines mit Bleistift	18	1101 Das Lilienthaler Telescopium	7
4703 Visuelle Sprache in der Fotografie	29	4309 Nähen	25	4704 Blitzen – aber richtig	29
4304 Lust zum Nähen?	24	3101 Biografisches Schreiben	14	2404 Erste Hilfe am Kind	12
9306 Massage u. Entspann. für Paare	61	4217 Möbelmalk. mit Kreidefarben	23	2109 Sprechtraining	11
9304 Energiearbeit – Heilarbeit	60	5410 Smartphone/iPhone	30	21041 Glück	10
7801 Schwedisch (A0)	50	4219 Osterlandschaft	24	9423 Stressbewältigung BU	43
9207 Schüßler Salze	58	5402 Windows 10	30	7235 English B1/B2 BU	41
9515R Yoga 50 plus	66	7204 Englisch IV (A1.2)	46	2717R Selbstverteidigung	13
7802 Schwedisch (A2.8)	50	9209 Kleine Frühjahrskur	58	5443 Suchmaschinen im Internet	31
9516R Yoga	66	4412 (Folklore)-Tanzen	26	9114 Kochschule	56
4218 Frühlingskranz	24	4213 Goldschmieden	23	6221 Berufstätigkeit und Pflege	33
9720 Wassergymnastik	73	4301 Filzen	24	7918-2 Integrationskurs	53
5444 Facebook	31	9311 Meditation	61	7912/04 Einbürgerungstest	53
7803 Schwedisch (A2-B1)	50	9218 Umgang mit Stress BU	42	7914-8 Alpha-Integrationskurs	53
7912/02 Einbürgerungstest	53	2728 Feriensprachkurs Englisch	13	3204 Theatertag – Tanz – Crash	15
2103 Stalking	9	2709 Feriennähkurs für Kinder	13		
7981-17 DTZ-Prüfung A2-B1	53			MAI 2018	
9605 Fit, flott, fetzig	68	APRIL 2018		2105 Mir selber vergeben	10
4401 Salsa	26	5498 Android	30	4502 Folk-Songs aus aller Welt	28
9105 Chinesische Küche	55	9106 Kochkurs für Männer	56	5499 Android	30
4308 Nähen	25	3401 Franz Radziwill	17	9425 Stressbewältigung BU	43
9402 Freier Nacken	62	9626 Beckenbodentr. für Frauen	69	5447 WhatsApp	32
3304 Jazz-Frühshoppen	16	6213 Fachkraft Kleinstkindpädagogik (vhs)	37	5445 Facebook & Co.	31
9417R Stressbewältigung BU	42	9404 Klarer Sehen	62	9734 Schwangeren- u. Rückbil.gym.	74
5411 Smartphone/iPhone	30	7982LA3 DTZ-Prüfung A2-B1	53	2108 Gut bei Stimme!	11
2111 GFK-Kommunikation	11	9630R Nordic Walking	70	4417 ATS@Belly Dance	27

5412 Richtig speichern im Computer	30	9405 Die Freude am Gehen	62	37	
4705 Ein Bild von einem Baum	29	3206 Theatertag – Musiktheater	15		
4102 Shodo – Japanische Kalligraphie	17	7914-9 Alpha-Integrationskurs	53	6212 Montessori-Pädagogik	36
9530 Stressmanagement BU	43	9215 Basenfasten für Frauen	59	9426 Stressbewält. – Norderney BU	44
5448 Datenschutz Internet	32	5428 PowerPoint kompakt	31	2102 Mit Schwung in den Ruhestand BU	40
JUNI/JULI/AUGUST 2018					
1506 Abendliche Torfkahnfahrt	8	9413 Philosophie	63	9614 Stressabbau BU	43
4211 Goldschmieden	23	3103 Grimmelshausen i.d. Ortenau BU	41	9427 Stressbewält. – Wangerooge BU	44
97351 Wassergewöhnung für Babys	74	1507 Rad u. Torfkahn d. Teufelsmoor	8	9616 Stressabbau BU	43
97342 Wassergewöhnung Kleink.	74	9418R Gesund im Berufsalltag BU	42	9420 Stressbewältigung BU	42
9212 Danke Biene	59	1508 Lebensraum Teufelsmoor BU	40	FRÜHJAHR 2019	
9607 Fitballaerobic	68	93021 Kiefern.- u. Kiefergelenkentsp.	60	6206 Fachberater/in Inklusion	35
7607 Spanisch (A2) BU	41	HERBST 2018			
7916-6 Integrationskurs	54	7916-OK Orientierungskurs	54	62112 Päd. Mitarbeiter/in Grundschulen	36
5421 Excel 2013	31	7912/09 Einbürgerungstest	53	62171 Quali. zur/m Schulbegleiter/in	38
7918-3 Integrationskurs	53	9222 Stressbewältigung BU	43	62172 Qualifi. zur/m Schulbegleiter/in	38
9308 Klangmassage	61	9631 Nordic Walking	70	62172 Qualifi. zur/m Schulbegleiter/in	38
9104 Tapas	55	4207 Schutzgasschweißen	22	6218 Sprachliche Bildung in der Kita	38
9418 Gesund im Berufsalltag BU	42	9219 Stressmanag. – Langeoog BU	44	6219 Quali. in der Kindertagespflege	41
2513 Moor erleben mit allen Sinnen	12	9531 Stressmanagement BU	43	6205 Sozialwirt/Sozialwirtin	34
		6214 Fachkraft Kleinstkindpädagogik			

GESAMTÜBERSICHT RITTERHUDE

Gesellschaft | Umwelt

1812713R Selbstverteidigung und Selbstbehauptung 05.02.18	13
1812717R Selbstverteidigung und Selbstbehauptung 23.04.18	13

Kultur | Kreatives

1814111R Aquarellieren 06.02.18	19
1814120R Ölmalerei 06.02.18	21
1814412R Freu(n)de durch Tanzen ab 50+ 07.02.18	27

Sprachen

1817971LA3 Deutsch @-A1 - Ritterhude 15.01.18	54
1817973LA3 Deutsch A2/B1 - Ritterhude 16.04.18	54

Gesundheit

1819314R Jin Shin Jyutsu 08.02.18	61
18194141R Pilates 05.02.18	63
1819417R Stressbewältigung am Arbeitsplatz 26.02.18	42
1819418R Gesund im Berufsalltag 30.07.18	42
1819515R Yoga 50 plus 20.02.18	66
1819516R Yoga für Anfänger/innen und Yogaerfahrene 20.02.18	66
1819519R Yoga 31.01.18	66
1819529R Stressmanagement 09.04.18	43
1819630R Nordic Walking 07.04.18	70
1819705R Aqua-Fitness 08.02.18	71
1819706R Aqua-Fitness 08.02.18	71
18197092R Aqua-Fitness 09.02.18	72
1819724R Wassergymnastik 06.02.18	73
1819725R Wassergymnastik 06.02.18	73
1819729R Wassergymnastik 09.02.18	73