



Volkshochschule  
Lilienthal | Grasberg  
Ritterhude | Worpsswede

# Handreichung für Teilnehmer\*innen Hygieneplan Corona für die Volkshochschule Lilienthal-Grasberg-Ritterhude-Worpsswede

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Auch im Herbst hat sich die Corona-Situation leider nicht wesentlich geändert. Daher gelten nach wie vor unsere Hygiene- und Abstandsregeln. Im Interesse aller an der Volkshochschule verkehrenden Personen, gilt es daher, den vorliegenden „Hygieneplan Corona“ umzusetzen.

Wir möchten Sie bitten, uns bei dieser Aufgabe zu unterstützen. Hierfür haben wir die wichtigsten Informationen noch einmal für Sie zusammengefasst. Die ausführliche Version des Hygieneplans finden Sie auf unserer Internetseite im Download-Bereich.

**Vielen Dank**

**Dr. Martina Michelsen**

## **Die Wichtigste Maßnahmen:**

- Bei Krankheitsanzeichen wie Fieber, Husten, Luftnot oder Verlust des Geschmacks- und Geruchssinnes bitte zu Hause bleiben.
- Aufzüge sind grundsätzlich nur durch eine Person zu besetzen.
- Bitte achten Sie in jedem Fall darauf, den Abstand von mindestens 1,5 m einzuhalten.
- Auch in den Pausen muss gewährleistet sein, dass Abstand gehalten wird ebenso wie beim Betreten und Verlassen der Gebäude.
- Im Eingangs- und Ausgangsbereich sowie in Fluren und Treppenhäusern bitten wir um das Tragen einer Mundnasenbedeckung. Nutzer\*innen bringen sich die MNB selbst mit.
- Während des Unterrichts kann die MNB abgenommen werden.
- **Durch die Tischordnung haben wir dafür gesorgt, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern während des Unterrichts grundsätzlich eingehalten werden kann. Sollte das in speziellen**

Situationen (z. B. aus didaktischen Gründen) nicht möglich sein, ist das Tragen einer Mundnasenbedeckung auch während des Unterrichts bzw. in diesen Situationen erforderlich.

- Die Tischordnung muss eingehalten werden.
- Die Teilnehmer\*innen hängen ihre Jacken über den Stuhl, eine Benutzung der Garderoben sollte wegen des Infektionsschutzes nicht erfolgen.
- Berührungen, wie Umarmungen und Händeschütteln, sind bitte zu unterlassen.
- Die Handhygiene ist zu beachten: regelmäßig und sorgfältig 20 – 30 Sekunden lang Hände waschen, insbesondere vor dem Essen.
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere nicht die Schleimhäute berühren, d. h. nicht an den Mund, an die Augen und an die Nase fassen.
- Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen.
- Gegenstände, wie z.B. Trinkbecher, Stifte etc. sollten nicht mit anderen geteilt werden.
- Die Husten- und Niesetikette einhalten: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand halten, am besten wegrehen.
- Das Gebäude Murkens Hof ist nur über den Haupteingang in der Klosterstraße zu betreten und durch den hinteren Ausgang (Parkplatz) zu verlassen.
- Beim Betreten und Verlassen der Alten Schule Falkenberg und dem Gebäude Am Holze (Stadtwerke) ist auf den Mindestabstand zu achten bzw. eine MNB zu tragen.
- Das Auftreten einer Infektion mit dem Coronavirus, ist der vhs-Leitung von den Erkrankten umgehend mitzuteilen.

## **Maßnahmen für die Kurse im Fachbereich Gesundheit:**

- Bitte kommen Sie umgezogen zum Kurs!
- Bitte warten Sie draußen vor der Tür bis der vorhergehende Kurs das Gebäude verlassen hat!
- Bringen Sie bitte ein Handtuch bzw. eine Decke mit, die die gesamte Matte bedeckt!
- Verschieben Sie die platzierten Matten bitte nicht!
- Zur Reinigung von Matten und Material halten wir Desinfektionsmittel vor, benutzen Sie dieses gerne vor und nach dem Kurs

Gültig für die Wiederaufnahme des Kursbetriebes und die Durchführung der Prüfungen ab 18.05.2020 (erstellt in Anlehnung an: Hygieneplan Corona für die Schulen in Niedersachsen, 23.04.2020)

Weitere Informationen:

Niedersächsischer Rahmen-Hygieneplan Corona des Niedersächsischen Kulturministeriums vom 23.04.2020

Robert Koch Institut (RKI)

Stand Oktober 2020