

## **Handreichung für Teilnehmer\*innen**

### **Hygieneplan Corona für die**

### **Volkshochschule „Lilienthal“**

Liebe Teilnehmer\*innen

Wir freuen uns, dass wir den Präsenzbetrieb in der vhs Lilienthal wiederaufnehmen können. Um für ein hygienisches Umfeld zur Gesundheit aller an der Volkshochschule verkehrenden Personen beizutragen, gilt es den vorliegenden „Hygieneplan Corona“ umzusetzen.

Wir möchten Sie als Teilnehmer\*innen bitten, uns bei dieser Aufgabe zu unterstützen. Hierfür haben wir die wichtigsten Informationen noch einmal für Sie zusammengefasst.

**Vielen Dank**

**Dr. Martina Michelsen**

#### **Die Wichtigste Maßnahmen:**

- Bei Krankheitsanzeichen wie Fieber, Husten, Luftnot oder Verlust des Geschmacks- und Geruchssinnes bitte zu Hause bleiben.
- Aufzüge sind grundsätzlich nur durch eine Person zu besetzen.
- Abstand halten (mindestens 1,5 m). Auch in den Pausen muss Abstand gehalten werden!
- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln
- Händehygiene: regelmäßig und sorgfältig 20 – 30 Sekunden lang die Hände waschen (siehe <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen.html>).
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere nicht die Schleimhäute berühren, d. h. nicht an den Mund, an die Augen und an die Nase fassen.
- Vor dem Essen die Hände gründlich waschen.
- Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen.
- Gegenstände, wie z.B. Trinkbecher, Stifte etc. sollten nicht mit anderen geteilt werden.

- Die Husten- und Niesetikette einhalten: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand halten, am besten wegdrehen.
- Sollte der Abstand von 1, 5 m nicht gehalten werden können, ist das Tragen eines MNB erwünscht. Dozent\*innen sowie Teilnehmer\*innen bringen sich die MNB selbst mit.
- Die Tischordnung muss eingehalten werden.
- Die Teilnehmer\*innen hängen ihre Jacken über den Stuhl, eine Benutzung der Garderoben sollte wegen des Infektionsschutzes nicht erfolgen.
- Die Weitläufigkeit des Treppenhauses erfordert angesichts der erwarteten Teilnehmerzahl kein angepasstes Konzept zur Wegeführung. Das Gebäude ist nur über den Haupteingang Murkens Hof zu betreten und durch den hinteren Ausgang (Parkplatz) zu verlassen.
- Beim Betreten und Verlassen der Alten Schule Falkenberg und dem Gebäude Am Holze (Stadtwerke) ist auf den Mindestabstand zu achten.
- Das Auftreten einer Infektion mit dem Coronavirus, ist der vhs-Leitung von den Erkrankten umgehend mitzuteilen.

#### **Maßnahmen für die Kurse im Fachbereich Gesundheit:**

- Bitte kommen Sie umgezogen zum Kurs
- Bitte warten Sie vor der Tür bis der vorhergehende Kurs das Gebäude verlassen hat
- Bringen Sie bitte ein Handtuch bzw. eine Decke mit, die die gesamte Matte bedeckt
- Verschieben Sie die platzierten Matten bitte nicht
- Zur Reinigung von Matten und Material halten wir Desinfektionsmittel vor, benutzen Sie dieses gerne vor und nach dem Kurs

Gültig für die Wiederaufnahme des Kursbetriebes und die Durchführung der Prüfungen ab 18.05.2020 (erstellt in Anlehnung an: Hygieneplan Corona für die Schulen in Niedersachsen, 23.04.2020)

Weitere Informationen

Niedersächsischer Rahmen-Hygieneplan Corona des Niedersächsischen Kulturministeriums vom 23.04.2020

Robert Koch Institut (RKI)