

AUGUST 2017

| | | | | | |
|---|----|--|----|--|----|
| 7912-OK Orientierungskurs | 53 | 9515R Yoga 50 plus | 66 | 9731 Wassergymnastik | 73 |
| 9420 Stressbewältigung  | 40 | 7228 English Literature | 47 | 7226 English (B1) | 46 |
| 9414R Pilates | 63 | 7218 Refresher Kurs (B1-B2) | 46 | 9729R Wassergymnastik | 73 |
| 9601 Bewegung und Koordination | 68 | 7905 Deutsch (A2.1) | 51 | 7207 Englisch (A1.6) | 45 |
| 7971LA3 Deutsch für Analphabeten | 53 | 7802 Schwedisch (A2.7) | 49 | 7205 Englisch (A1.3) | 45 |
| 9724R Wassergymnastik | 73 | 7227 Englisch (B1/B2) | 46 | 9630R Nordic Walking | 71 |
| 9725R Wassergymnastik | 73 | 9516R Yoga Fortgeschrittene | 66 | 9737 Schwimmen für Kids | 74 |
| 9521 Yoga | 67 | 9732 Sportliches Schwimmen | 73 | 9736 Spiel. Wassergewöhnung | 74 |
| 9522 Yoga | 67 | 7230 English Conversation | 47 | 97341 Wassergewöhnung | 74 |
| 4211 Goldschmieden | 22 | 97121 Aqua-Jogging | 72 | 9738 Schwimmen Anfänger/innen | 74 |
| 1510 Mit Rad und Torfkahn durchs Teufelsmoor | 8 | 7219 Refresher Kurs (A2-B1) | 46 | 4106 Drucken und Malen | 17 |
| 79160 Integrationskurs (A2-B1) | 53 | 4412R Tanzen ab 50+ | 26 | 9303 Stressbewältigung MBSR | 60 |
| 7916-4 Integrationskurs (A2-B1) | 53 | 7220 Refresher Kurs (A2-B1) | 46 | 9709 Aqua-Fitness | 72 |
| 9220 Stressbewältigung  | 40 | 9520 Gesundheit für Rücken... | 66 | 9735 Wassergewöhnung für Babys | 74 |
| 1509 Lebensraum Teufelsmoor  | 8 | 9523 Yoga für den Einstieg | 67 | 4407 Linedance ist top | 25 |
| 7990-DF Berufsbezog. Sprachkurs | 53 | 9525 Hatha-Yoga | 67 | 4409 Linedance ist top | 25 |
| 4114 Aquarellmalerei | 18 | 9711 Aqua-Jogging | 72 | 79190 Integrationskurs (A1-B1) | 52 |
| 4414 Orientalischer Tanz | 26 | 7202 English Beginner III (A1) | 45 | 9615 Stressabbau im Berufsalltag  | 41 |
| 44131 Orientalischer Tanz | 26 | 4206 Alles aus Ton | 20 | 9510 Yoga | 66 |
| 7991-DF Berufsbezog. Sprachkurs | 53 | 7803 Schwedisch (A2-B1) | 49 | 9511 Yoga | 66 |
| 7915-4 Integrationskurs (A2/1) | 52 | 7601 Spanisch (A0) | 48 | 9613 neuer Schwung ins Leben | 69 |
| 79180 Integrationskurs (A1-B1) | 52 | 7403 Italienisch | 48 | 7211 Englisch (A2.1) | 45 |
| 7918-1 Integrationskurs (A1.1) | 52 | 97122 Aqua-Jogging | 72 | 7972LA3 Deutsch A1 | 53 |
| 7970LA3 Deutsch für Analphabeten | 53 | 9524 Yoga | 67 | 9512 Yoga | 66 |
| 4412 (Folklore)-Tanzen | 25 | 9526 Hatha-Yoga | 67 | 7615 Spanisch (B2) | 49 |
| 4112 Aquarellmalen | 17 | 9713 Aqua-Jogging | 72 | 9602 Entspannung und Bewegung | 68 |
| 4306 Mode und Nähen I und II | 24 | 7407 Italienisch (A2) | 48 | 9513 Yoga | 66 |
| 7223 English (B1 - B2) | 46 | 7201 English Beginner I (A0) | 45 | 7212 Englisch (A2.1) | 45 |
| 9715 Warmwassergymnastik | 73 | 4413 Orientalischer Tanz | 26 | 4502 Stimmgebung | 27 |
| 9716 Warmwassergymnastik | 73 | 9714 Aqua-Power | 72 | 4503 Stimmgebung u. chorisches Singen | 27 |
| 9717 Warmwassergymnastik | 73 | 7914-4 Alpha-Integrationskurs | 52 | 72121 Englisch (A2.1) | 45 |
| 9718 Warmwassergymnastik | 73 | 1105 Frauen reden über Politik | 7 | 7311 Französisch (B1) | 47 |
| 9719 Warmwassergymnastik | 73 | 9623 Wirbelsäulengymnastik | 70 | 4311 Schnittgestaltung und Nähen | 24 |
| 7225 English (B1 - B2) | 46 | 7307 Französisch (A2.16) | 47 | 7302 Französisch (A1) | 47 |
| 2713R Selbstverteidigung | 11 | 9610 Osteoporose und Arthrose | 68 | 3304 Musikgeschichte | 14 |
| 4110R Aquarellieren | 17 | 9527 Hatha-Yoga | 67 | 4120R Ölmalerei | 19 |
| 7215 Englisch (A2.6) | 45 | 9729 Wassergymnastik | 73 | 9710 Fit in den Tag | 72 |
| 7903 Deutsch (A2) | 50 | 7221 English (B1 - B2) | 46 | 4116 Malen lernen kann jede/r | 18 |
| 4205 Alles aus Ton | 20 | 7308 Französisch (A2.14) | 47 | 4121 Malen mit Öl- und Acrylfarben | 19 |
| 4204 Arbeiten mit Ton | 20 | 9728 Wassergymnastik | 73 | 4104 Zeichnen | 16 |
| 7801 Schwedisch (A1) | 49 | 9703 Aqua-Fitness | 72 | 5422 Excel 2013 Aufbaukurs | 29 |
| 4406 Biodanza | 25 | 7912/8 Einbürgerungstest | 52 | 7602 Spanisch (A1) | 48 |
| 4307 Mode und Nähen I und II | 24 | 4113 Aquarellmalen | 18 | 9606 Dance Fit | 68 |
| 7217 Englisch (B1.3) | 46 | 4505 Trommeln | 27 | 7901 Niederdeutsch | 50 |
| 9622 Dem Rücken Gutes tun | 70 | 9621 Rücken fit und Relax | 69 | 9727 Wassergymnastik | 73 |
| 9720 Wassergymnastik | 73 | 7815 Persisch (Farsi) | 50 | 7603 Spanisch (A1) | 48 |
| 9721 Wassergymnastik | 73 | 7213 Englisch (A2.6) | 45 | 9712 Aqua-Jogging | 72 |
| 9624 Beckenboden-/Wirbelsäulengym. | 70 | 7906 Deutsch (B1.1) | 51 | 7611 Spanisch (A2) | 49 |
| 9722 Wassergymnastik | 73 | 9733 Schwangeren- und Rückbildungsgym. | 74 | 2712 Yoga für Kinder | 11 |
| 9625 Beckenboden-/Wirbelsäulengym. | 70 | 7214 Englisch (A2.7) | 45 | 9101 Weinseminar I | 54 |
| 7310 Conversation en français | 47 | 7232 English Conversation | 47 | 9704 Aqua-Fitness | 72 |
| 4109 Aquarellmalen | 17 | 9705R Aqua-Fitness | 72 | 9314R Jin Shin Jyutsu | 61 |
| 9506 Faszien-Yoga | 65 | 9706R Aqua-Fitness | 72 | 9503 Prog. Muskelentspannung | 64 |
| 4111R Aquarellieren | 17 | SEPTEMBER 2017 | | 6206 Fachkraft Inklusion | 32 |
| 7210 Englisch (A2.2) | 45 | 9730 Wassergymnastik | 73 | 9605 Fit, flott, fetzig | 68 |
| | | 72261 English (B2) | 46 | 7612 Spanisch B1 | 49 |
| | | | | 9401 Freier Nacken | 62 |

| | | | | | |
|--|----|---|----|--|----|
| 9707 Aqua-Fitness | 72 | 4207 Bronze-, Zinn-, Aluguss | 21 | 7914-5 Alpha-Integrationskurs | 52 |
| 9708 Aqua-Fitness | 72 | 9211 Ich fühl mich wohl in meiner Haut | 58 | 6223 Gruppendynamik im Lernprozess | 31 |
| 9631 Nordic Walking | 71 | 9306 Wechseljahre | 60 | 9210 Kleine Hausapotheke m. Kräutern | 58 |
| 9612 Walken mit Smovey-Ringen | 69 | 1101 Das Lilienthaler Telescopium | 7 | 4103 Feines mit Bleistift | 16 |
| 4217 Möbelmalkkurs mit Kreidefarben | 22 | | | 9505 Yin Yoga zur Stressbewältigung | 64 |
| 79170 Integrationskurs (A2-B1) | 53 | | | 97351 Wassergewöhnung für Babys | 74 |
| 9617 Stressabbau im Berufsalltag BU | 42 | OKTOBER 2017 | | | |
| 9611 Bauch – Beine – Po | 69 | 4122 Porzellanmalerei | 19 | NOVEMBER 2017 | |
| 7229 English Conversation | 47 | 4123 Porzellanmalerei | 19 | 7917-5 Integrationskurs (A2-B1) | 53 |
| 4302 Stricken für alle | 23 | 3303 Jazz hören und verstehen | 14 | 9502 Autogenes Training Grundstufe | 64 |
| 7804 Niederländisch (A0) | 50 | 2501 Das Lilienthaler Telescopium | 10 | 7912/10 Einbürgerungstest | 52 |
| 9517 Hatha-Yoga | 65 | 2728 Feriensprachkurs Englisch | 11 | 5402 Windows 10 - Tipps & Tricks | 28 |
| 9514 Lachyoga | 66 | 2709 Feriennähkurs für Kinder | 11 | 6205 Sozialwirt/Sozialwirtin | 32 |
| 9632R Nordic Walking | 71 | 9620 Wirbelsäulengymnastik | 69 | 9402 Beckenboden - Feldenkrais-Methode | 62 |
| 7805 Niederländisch (A1.1) | 50 | 9603 Wa-ma-no-ka | 68 | 42101 Goldschmieden | 22 |
| 2108 Ehrliche Kommunikation | 9 | 2103 Gedächtnistraining | 9 | 9110 Kochkurs für Anfänger/innen | 56 |
| 9518 Hatha-Yoga | 65 | 2105 Hochsensibel glücklich leben | 9 | 1502 (Obst-) Baumschnitt | 8 |
| 3404 Kunst-Treff | 15 | 4701 Digitale Fotografie | 27 | 9305 Entspannt ins Wochenende | 60 |
| 7606 Spanisch ¡Olé! | 49 | 4107 Blumen in Aquarell | 17 | 2104 V.Selbst-Zweifel z. Selbst-Vertrauen | 9 |
| 9411 Qigong | 63 | 97091 Aqua-Fitness | 72 | 4118 Süßes in Acryl | 19 |
| 7604 Spanisch ¡Olé! | 49 | 9607 Fitballaerobic | 68 | 9118 Lecker sowieso | 56 |
| 3405 Kunst-Treff | 15 | 9309 Wellness und Entspannung | 61 | 4301 Nunofilzwerkstatt | 23 |
| 7501 Russisch (A1) | 49 | 3201 Theatertag - Konzert | 13 | 5411 Smartphone/Iphone | 28 |
| 9519R Yoga | 66 | 6218 Sprachentwicklung | 35 | 9532 Stressmanagement BU | 41 |
| 9633 Nordic Walking | 71 | 5410 Smartphone/Iphone | 28 | 9201R Naturheilk. Krampfaderentf. | 58 |
| 4105 Zeichnen | 16 | 7235 Brush up your English! BU | 39 | 7916-6 Integrationskurs (A2-B1) | 53 |
| 4417 American Tribal Style | 26 | 3104 Keine Angst vor Lyrik II | 12 | 7912/11 Einbürgerungstest | 52 |
| 5408 Laptop- und Notebook-Kurs | 28 | 4202 Schönheitsreparaturen | 20 | 1402 Vorsorgevollmacht | 7 |
| 9508 Hatha-Yoga | 65 | 9507 Yoga im Inside Yoga-Stil | 65 | 27101 Babysitterlehrgang | 11 |
| 9509 Hatha-Yoga | 65 | 9405 Tagsüber entspannt - gut schlafen | 62 | 5450 Bloggen für Einsteige | 30 |
| 9412 Qigong | 63 | 1401R Vorsorgevollmacht | 7 | 4310 Nähen für Anfänger/innen | 23 |
| 7303 Französisch | 47 | 5421 Excel 2013 | 29 | 9212 Danke Biene | 58 |
| 7605 Spanisch (A1.6) | 49 | 4115 Aquarellmalerei | 18 | 4401 Salsa | 24 |
| 4403 Zeitgenössischer Tanz | 25 | 9215 Basenfasten für Frauen | 59 | 4501 Karneval und Narrenzeit | 27 |
| 7902 Deutsch (A1) BU | 50 | 9106 Kochkurs für Männer | 55 | 9311 Finde deine Meditation | 61 |
| 7916-5 Integrationskurs (A2-B1) | 53 | 3402 Max Beckmann | 15 | 9105 Peruanische Küche | 55 |
| 4119 Acryl und wasserl. Ölfarben | 19 | 2404 Erste Hilfe am Kind | 10 | 9304 Energiearbeit - Heilarbeit | 60 |
| 44121 Locker auf dem Hocker | 26 | 2106 Sprechtraining | 9 | 2111 Besprechungen & Gespräche BU | 38 |
| 4201 Gebäudesicherung | 20 | 4102 Japanische Kalligraphie | 16 | 4708 Radio Bremen | 27 |
| 9406 TaijiQuan | 63 | 4117 Farbräume Acrylmalerei | 18 | 6210 Päd. Mitarbeiter/in an Grunds. | 33 |
| 9205 Erste Hilfe 50+ | 58 | 4309 Nähen | 23 | 7915-6 Integrationskurs | 53 |
| 9308 Klangmassage | 60 | 95051 Auszeit vom Alltag mit Yoga | 65 | 7918-3 Integrationskurs | 52 |
| 4308 Nähen | 23 | 3403 Führung Max Beckmann | 15 | 5498 Android | 28 |
| 4212 Goldschmieden | 22 | 4402 Tango tanzen ist schön | 24 | 4108 Birken und Alleen | 17 |
| 9413 Die Wandlungsreiche der TCM | 63 | 9103 Persische Küche | 54 | 43091 Nähen | 23 |
| 9104 Tapas | 54 | 2509 Erste Hilfe für Hunde & Katzen | 10 | 3101 Biografisches Schreiben | 12 |
| 9629 Nordic Walking | 70 | 3401 Literarisch-Musikalischer Aben | 15 | 9121 Die Adventszeit genießen | 56 |
| 4405 Biodanza | 25 | 4304 Lust zum Nähen? | 23 | 76012 Spanisch (A1) BU | 39 |
| 7915-5 Integrationskurs (A2/2) | 52 | 4404 Biodanza - Einführung | 25 | 2717R Selbstverteidigung | 11 |
| 7918-2 Integrationskurs (A1.2) | 52 | 7919-2 Integrationskurs (A1.2) | 52 | 5445 Facebook & Co. | 29 |
| 1103 Quellen islamistischen Terrors | 7 | 6204 Seniorenbegleiterin (DUO) | 31 | 5446 Facebook & Co. | 29 |
| 2101 in den Ruhestand BU | 37 | 7216 Englisch (B1) | 46 | 7981 DTZ-Prüfung Deutsch A2-B1 | 52 |
| 5444 Facebook und Co. | 29 | 7809 Dänisch (A2) | 50 | 9313R Entspannt durch d. Winterzeit | 61 |
| 5403 Windows 10 | 28 | 5443 Zielgerichtet suchen im Interne | 29 | 9405R Feldenkrais-Methode | 62 |
| 1104 Quellen islamistischen Terrors | 7 | 4203 Glasperlen-Zauber | 20 | 2109 Kommunikation BU | 38 |
| 9102 Arabische Küche | 54 | 91011 Weinseminar II | 54 | 9419R Stressbewältigung BU | 40 |
| 6205 Sozialwirt/Sozialwirtin | 32 | 9734 Schwangeren- und Rückbildungsgym. | 74 | | |

| | | | | | |
|--|----|--------------------------------------|----|--|----|
| 9114 Kochschule: Mediterran | 56 | 9301 Dorn-Breuß | 59 | 9218 Ruhepunkte BU | 40 |
| 7919-3 Integrationskurs Modul 3 | 52 | 42111 Goldschmieden | 22 | 6213 Fachkraft Kleinstkindpädagogik | 34 |
| DEZEMBER 2017 | | | | | |
| 9618 Stressabbau BU | 42 | 9302 Kiefermuskulentspannung | 59 | 9529R Stressmanagement BU | 41 |
| 7917-6 Integrationskurs (A2-B1) | 53 | 5428 PowerPoint 2013 | 29 | 9422 Stressbewältigung - Langeoog BU | 42 |
| 4210 Goldschmieden | 22 | 4702 Digitale Fotografie | 27 | 9423 Stressbewältigung - Langeoog BU | 42 |
| 4312 Nähen mit Jersey | 25 | 6209A Systemische/r Berater/in | 33 | 9425 Stressbewältigung - Spiekeroog BU | 43 |
| 7980 DTZ-Prüfung Deutsch A2-B1 | 52 | 4208 Skulpturen modellieren | 21 | 9530 Stressmanagement BU | 41 |
| 5447 WhatsApp | 30 | 9504 Genuss-Workshop mit Yoga | 64 | 9418 Gesund im Berufsalltag BU | 41 |
| 7914-6 Alpha-Integrationskurs | 52 | 3203 Theatertag - Oper | 13 | 3103 Grimmelhäuser in der Ortenau BU | 12 |
| 7982 DTZ-Prüfung Deutsch A2-B1 | 52 | 9312 Shiatsu Fingerdruck-Massage | 61 | SOMMER/HERBST 2018 | |
| 3202 Theatertag - Familie | 13 | 3301 Notturmo - Musik zur Nacht | 14 | 9418R Gesund im Berufsalltag BU | 41 |
| 6211 Päd. Mitarbeiter/in an Grunds. | 33 | 7607 Spanisch (A2) BU | 39 | 1508 Lebensraum Teufelsmoor BU | 8 |
| 6215 Integrative Erziehung | 34 | 9417 Stressbewältigung BU | 40 | 9222 Stressbewältigung BU | 40 |
| 6216 Schulbegleiterin/Schulbegleiter | 35 | 1512 Sportbootführerschein (SBF) | 8 | 9219 Stressmanagement - Langeoog BU | 42 |
| 6217 Schulbegleiterin/Schulbegleiter | 35 | 7912/01 Einbürgerungstest | 52 | 9531 Stressmanagement BU | 41 |
| JANUAR 2017 | | | | | |
| 5499 Android-Aufbaukurs | 28 | 5448 Datenschutz im Internet | 30 | 6214 Fachkr. Kleinstkindpädagogik (vhs) | 34 |
| 9214 Fasten | 59 | 42091 Drechseln – runde Sache | 21 | 6212 Montessori-Pädagogik | 34 |
| 5412 Computer | 29 | FRÜHJAHR 2018 | | | |
| 7915-OK Orientierungskurs | 53 | 2110 Kommunikation II BU | 38 | 9426 Stressbewältigung - Norderney BU | 43 |
| | | 4209 Skulpturen aus Holz | 21 | 9614 Stressabbau - Gelenke BU | 41 |
| | | 9417R Stressbewältigung BU | 40 | 9427 Stressbewältigung - Wangerooge BU | 43 |
| | | 2112 Bildungsurlaub Mediation BU | 39 | 9616 Stressabbau im Berufsalltag BU | 42 |
| | | 6209B Systemische/r Berater/in | 33 | | |

GESAMTÜBERSICHT RITTERHUDE

Gesellschaft | Umwelt

| | |
|---|----|
| 1401R Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung 16.10.17 | 7 |
| 2713R Selbstverteidigung und Selbstbehauptung 28.08.17 | 11 |
| 2717R Selbstverteidigung und Selbstbehauptung 20.11.17 | 11 |

Kultur | Kreatives

| | |
|--|----|
| 4110R Aquarellieren 28.08.17 | 17 |
| 4111R Aquarellieren 29.08.17 | 17 |
| 4120R Ölmalerei - leicht gemacht 05.09.17 | 19 |
| 4412R Freu(n)de durch Tanzen ab 50+ 30.08.17 | 26 |

Sprachen

| | |
|--|----|
| 7919-1 Integrationskurs Modul 1 (A1.1) 04.09.17 | 52 |
| 7919-2 Integrationskurs Modul 2 (A1.2) 23.10.17 | 52 |
| 7919-3 Integrationskurs Modul 3 (A1.3) 29.11.17 | 52 |
| 7971LA3 Deutsch für Analphabeten – Ritterhude 08.08.17 | 53 |

Gesundheit

| | |
|---|----|
| 9201R Naturheilkundliche Krampfadere Entfernung OP 06.11.17 | 58 |
| 9313R Entspannt durch die Winterzeit 25.11.17 | 61 |
| 9314R Jin Shin Jyutsu 07.09.17 | 61 |
| 9405R Feldenkrais-Methode 26.11.17 | 62 |
| 9414R Pilates 07.08.17 | 63 |
| 9417R Stressbewältigung am Arbeitsplatz 26.02.18 | 40 |
| 9418R Gesund im Berufsalltag 30.07.18 | 41 |
| 9419R Stressbewältigung am Arbeitsplatz 27.11.17 | 40 |
| 9515R Yoga 50 plus 29.08.17 | 66 |
| 9516R Yoga Fortgeschrittene 29.08.17 | 66 |
| 9519R Yoga 13.09.17 | 66 |
| 9529R Stressmanagement 09.04.18 | 41 |
| 9630R Nordic Walking Einführung Kompakt 02.09.17 | 71 |
| 9632R Nordic Walking Fortgeschrittene 12.09.17 | 71 |
| 9705R Aqua-Fitness 31.08.17 | 72 |
| 9706R Aqua-Fitness 31.08.17 | 72 |
| 9724R Wassergymnastik 08.08.17 | 73 |
| 9725R Wassergymnastik 08.08.17 | 73 |
| 9729R Wassergymnastik 01.09.17 | 73 |